С самого начала противостояния на Майдане мы не оставались в стороне и старались нести добро людям через Слово Божье.

Сегодня у нас есть возможность послужить не только проповедованием, а и личной жертвой. Больницы, принимающие раненых остро нуждаются в донорской крови.

Если ваше сердце расположено служить ближним, невзирая на их политические взгляды, призываю вас пожертвовать своим личным временем и прийти на пункт сбора донорской крови.

**Где и когда можно сдать кровь для пострадавших:**

1. **Больница скорой медицинской помощи**, Братиславская, 3 (Троещина), отделение переливания крови, тел. 527-69-60,

Принимают каждый день с 9.00

1. **Киевская областная клиническая больница № 1**, Богговутовская, 1 (Лукьяновка), отделение переливания крови, тел. 483-10-56.

Принимают каждый день с 9.00 до последнего донора.

1. **ОХМАТДЕТ**, Шолуденка, 10 (район Центрального ЗАГСА), отделение переливания крови, тел. 236-26-99.

Принимают вторник и четверг с 9.00 до 13.00

1. **Киевский городской центр переливания крови**, ул. М. Берлинского, 12 (Дорогожичи), отделение переливания крови. тел.: 440-66-33

Принимают вторник и четверг с 8.00 до 13.00

1. **Дорожная станция переливания крови Юго-Западной дороги**, ул. Николая Пимоненко, 8; (Лукьяновка), тел. (044) 465-43-61

Принимают вторник и четверг с 9.00 до 13.00

По состоянию на 16.00 19 февраля в каждом из этих мест доноров было больше, чем пункты готовы принять и обработать. Но нужда в крови все равно продолжает стоять остро. При телефонном разговоре очень просили приходить в начале будущей неделе.

Даже, если острота конфликта на улице спадет, пострадавшим необходимо будет продолжать лечение. Потребность в донорской крови не прекратиться.

**Кто может быть донором крови?**

Мужчины или женщины, которым исполнилось 16 лет с массой тела более 50 кг.

Не могут сдавать кровь люди которые болели:

* гепатитом,
* туберкулезом
* вич
* онкологическими заболеваниями
* заболеваниями крови
* любыми инфекционными заболеваниями в последний месяц

а также

Не рекомендуется женщинам, которые кормят и в ближайшие 3 дня до и после особых дней.

**Как подготовиться к сдаче крови?**

Накануне откажитесь от жирной, жаренной, острой и копченой пищи, а также от молочных продуктов и яиц.

Натощак сдавать кровь НЕЛЬЗЯ. Обязательно съешьте легкий завтрак (чай, каша на воде, простое печенье).

Будьте готовы, что вам придется стоять в длинной очереди несколько часов, поэтому возьмите подходящий перекус с собой и обязательно возьмите ВОДУ.

***В очереди вы встретите много расположенной к общению молодежи. Возьмите с собой библию и готовность благовествовать.***

**Как восстановиться после донации?**

Сразу после донации посидите спокойно 15 минут, выпейте сладкого чаю.

Не садитесь за руль в течение 1 часа после сдачи крови.

Если начнется головокружение и слабость в теле, лягте, так чтобы ноги оказались выше головы. Если через несколько минут не станет лучше, сообщите медперсоналу.

Отмените в этот день занятия спортом и большие физические нагрузки.

Полноценно и регулярно питайтесь еще как минимум 2 дня после сдачи крови.

**Может ли донор заразиться?**

При современном методе забора крови инфицирование доноров исключено.

А вот донор заразить реципиента может, особенно, когда кровь не проходить 6-ти месячный карантин, при чрезвычайных обстоятельствах, как сейчас. Поэтому, если вы сомневаетесь в своей пригодности быть донором, внимательно изучите список противопоказаний (он есть на многих сайтах посвященных донорству, таких как www.podari-zhizn.ru, www.yadonor.ru, www.donor.org.ua)

**Призываю вас запланировать по возможности свое время в понедельник или вторник и прийти на ближайший к вам пункт переливания крови.**

Если вы готовы быть донором, но не можете добраться до пункту переливания крови, сообщите мне.

Если кто-то готов помочь транспортом или просто сопровождать для моральной поддержки и доноров из нашей церкви, сообщите мне.

Помогу, отвечу на все ваши вопросы по донорству

Ирина Тищенко

067-235-26-63

044-374-88-41

***…даром получили, даром давайте Мф. 10:8***