

Брак — место глубокого общения

Содержание

Важность общения в семье	1
Как начать благословенное общение в семье? (8 шагов)	3
16 принципов развития общения	4

Важность общения в семье

Брак — это, прежде всего, завет между мужем и женой! Т. е. брак это посвященные взаимоотношения. Поэтому благословенный брак строиться по правилам завета, а не по правилам простой влюбленности или сожителства.

Одно из важнейших правил заветных отношений заключается в том, что заветные отношения это отношения **общения**. Это правило очевидно по тому, какое место Бог уделил общению со Своими детьми, с которыми Он заключил Новый Завет. Само наличие записанного Слова Божьего говорит о большом посвящении Бога в общение с теми, с кем Он находится в заветных отношениях.

¹Бог, многократно и многообразно говоривший издревле отцам в пророках, ²в последние дни сии говорил нам в Сыне, Которого поставил наследником всего, чрез Которого и веки сотворил.

Послание к евреям 1:1,2

¹Вот заповеди, постановления и законы, которым повелел Господь, Бог ваш, научить вас, чтобы вы поступали так в той земле, в которую вы идете, чтоб овладеть ею; ²дабы ты боялся Господа, Бога твоего, и все постановления Его и заповеди Его, которые заповедую тебе, соблюдал ты и сыны твои и сыны сынов твоих во все дни жизни твоей, дабы продлились дни твои.

³Итак слушай, Израиль, и старайся исполнить это, чтобы тебе хорошо было, и чтобы вы весьма размножились, как Господь, Бог отцов твоих, говорил тебе, что Он даст тебе землю, где течет молоко и мед. ⁴Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть; ⁵и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всеми силами твоими. ⁶И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. ⁷и внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая; ⁸и навяжи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, ⁹и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих.

Книга Второзаконие 6:1–9

Бог часто иницирует общение и повелевает серьезно относиться к Его словам, и призывает общаться в ответ, потому что общение тех, кто находится в завете, играет огромное значение.

¹О том, что было от начала, что мы слышали, что видели своими очами, что рассматривали и что осязали руки наши, о Слове жизни, — ²ибо жизнь явилась, и мы видели и свидетельствуем, и возвещаем вам сию вечную жизнь, которая была у Отца и явилась нам, — ³о том, что мы видели и слышали, возвещаем вам, чтобы

и вы имели общение с нами: а наше общение — с Отцем и Сыном Его, Иисусом Христом. ⁴И сие пишем вам, чтобы радость ваша была совершенна.

Первое послание Иоанна 1:1–4

Это же относится и к брачному завету! При отсутствии глубокого общения сердец или при слабости общения члены семьи испытывают многие разрушительные влияния. Брачный завет либо не достигает высоко благословенного уровня, либо испытывает серьезные проблемы, если не пронизан общением мужа и жены, детей и родителей!

Важность общения также открыта в изучаемом нами отрывке!

²⁵Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, ²⁶чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; ²⁷чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна.

Послание к ефесянам 5:25–27

Общение — это искусство богоугодного выражения того, чем наполнено сердце одной стороны, а также искусство слушания и понимания мыслей и чувств другой стороны.

Каждый раз, когда вы с любовью и нежностью обращаетесь к члену своей семьи (мужу, жене, детям или родителям) и узнаете его самые сокровенные мысли, чувства, желания, мечты, надежды, идеи, вы служите этому человеку и создаете его душу и всю семью. Таким образом, вы практикуете брачный завет — **завет общения!**

Глубокое общение, например, с вашими детьми помогает им понять сложность и запутанность жизни. Они узнают, что жизнь связана как с миром чувств, так и с миром идей. Это значит, что они должны понимать самих себя и других. Это значит, что они должны иметь как долгосрочные планы на будущее, так и конкретные цели на ближайшие дни. Это значит, что им следует думать не только о том, что произошло, но и почему это произошло.

Это значит, что развитие и становление характера более важно, нежели кратковременное удовлетворение. Такое понимание жизни ребенок приобретает только в результате общения, организованного в соответствии с библейскими принципами. Чем больше вы беседуете со своими детьми, помогая им понять самих себя, искушения, страхи и сомнения, преодолевающие их, тем лучше вы подготавливаете их к жизни в этом мире.

Молитва, пример своей жизни и общение являются главнейшими инструментами созидания души вашего спутника жизни и ваших детей. Это очень важно понять! Именно эти три составляющие являются **главными инструментами** созидания брака. Исключите один из этих инструментов, и ваша семья начнет терять и разрушаться.

Пренебрегая общением, мы обезвоживаем свою семью. Если мы не трудимся, чтобы учиться общаться глубоко, на уровне сердца и на уровне Слова Божьего, то являемся хилыми помощниками в браке. Если мы не трудимся, чтобы практиковать общение в браке, то наносим большой урон своему спутнику, своим детям и самому браку.

Без глубокого общения мы не можем являть себе, семье и миру то, какие отношения царят между Христом и Церковью. Бог в церкви, церковь с Богом — и они не молчат, а постоянно пребывают в богатом общении душ.

Отсутствие глубокого общения и нежелание стремиться к нему приведут к печальным последствиям: разногласиям и конфликтам; скучным, поверхностным, натянутым, горьким отношениям, а больше всего к бесславию имени Бога. Если мы не обращаем внимания на то, как мы общаемся, то мы перестаем служить, и Бог не прославляется.

Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу.

Послание евреям 13:16

С другой стороны, общение делает отношения сочными, теплыми, гармоничными, полноценными, разрешающими конфликты, развеивающими обиды, снимающими подозрения.

Настоящее единство в браке невозможно без общения. Семья, в которой царит мир, понимание и благополучие, — это семья, в которых есть общение. Это, пожалуй, самая важная сфера отношений.

Но более того, семья никогда не сможет быть ареной Божьей славы и местом служения, если там не будет библейского общения друг с другом.

Служите ли вы? Является ли ваш язык орудием Божиим? Можете ли вы сказать, что Бог прославляется в вашем общении? Как вы слушаете? Как вы отвечаете? Что мешает вам сегодня в общении? Что вы избираете вместо общения? Как вы слушаете и как вы отвечаете своему супругу? Служите ли вы слушая?

Бог дал нам язык и способность говорить, чтобы мы могли служить друг другу. Общение является неотделимой частью всей нашей жизни, и в то же самое время мы должны учиться говорить так, чтобы служить. Семья только тогда может стать местом служения и ареной Божьей славы, когда наши слова будут отображать Христа. Это великое служение.

Итак, чтобы иметь благословенную семью мы должны посвятить себя общению на уровне сердца! Мы должны не только посвятить себя общению, но и трудиться над тем, чтобы развивать его!

Как же мы можем развить общение? Надо понять принципы благословенного общения и начать применять их!

Как **начать** благословенное общение в семье? (8 шагов)

¹⁷Посему я говорю и заклинаю Господом, чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего, ¹⁸будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их. ¹⁹Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытимостью.

²⁰Но вы не так познали Христа; ²¹потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, — так как истина во Иисусе, — ²²отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, ²³а обновиться духом ума вашего ²⁴и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины.

²⁵Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу. ²⁶Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; ²⁷и не давайте места диаволу. ²⁸Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся. ²⁹Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. ³⁰И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления.

³¹Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да

будут удалены от вас; ³²но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

Послание к ефесянам 4:17–32

¹Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, ²и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное.

Послание к ефесянам 5:1,2

1. Познайте Христа, через покорность Евангелию (Еф. 4:20).
2. Подчинитесь Христу как Господину вашей жизни в сердце и в практике жизни (Еф. 4:21–24,30).
3. Говорите истину в любви (Еф. 4:25).
4. Контролируйте свои эмоции (Еф. 4:26а).
5. Решайте возникающие напряжения (Еф. 4:26б,27).
 - Что случилось? (Факты, причины, обстоятельства, ожидания).
 - Как я прореагировал? Что я сделал, сказал, что не сделал, и что не сказал?
 - Чего я искал, что было моей целью?
 - Какие ценности руководили моим сердцем?
 - Что я должен был сделать? Что об этом говорит Бог? Что Он ожидает от меня?
 - Что я буду делать, чтоб угождать Богу? Понимая свою слабую сторону, свои тенденции, свои мысли, чем я заменю их?
6. Посвятите себя созиданию и отрекитесь от обидания других (Еф. 4:28).
7. Избегайте несозидующих элементов (Еф. 4:29,31) и признавайте свой «вклад» в создавшуюся проблему:
 - Вместо того, чтобы доказывать свою правоту, признайте свою часть в ситуации.
 - Вместо того, чтобы фокусироваться на грехах другой стороны, посмотрите, что вы сделали.
 - Вместо того, чтобы оправдываться и обвинять, признайтесь.
8. Прощайте других как Христос (Еф. 4:32):
 - Обещание означает не вспоминать, не использовать против, не говорить другим и не раздувать это в своем сердце.
 - Обновление — примирение, новые отношения.

16 принципов **развития** общения

Так как принципов довольно много у меня нет возможности показать каждый из них в Писании. Поэтому давайте изучим тексты Писания только по нескольким принципам. А остальные я лишь озвучу, а вам надо будет задаться вопросом: «Где Писание учит этому принципу?»

1. Ценность общения сердец / пренебрежение этой ценностью.
2. Защищенность / незащищенность сердца Богом.
3. Чистая совесть / грех (когда Адам согрешил, у него нарушилось общение с Богом... вместо того, чтобы общаться, он начал прятаться, обвинять жену и даже Бога).
4. Смирение сердца, кротость / гордость.
5. Посвящение служить ближнему / эгоцентризм.

6. Глубокая правдивость любой ценой / лживость (неправда, полуправда, лицемерие, предположения, догадки, преувеличение, подозрения, обвинение).

7. Доброе сердце / сердце, наполненное горечью (скрытое недовольство или обида, явный гнев или крик).

¹Братия мои! Не многие делайтесь учителями, зная, что мы подвергнемся большему осуждению, ²ибо все мы много согрешаем. Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело.

³Вот, мы влагаем удила в рот коням, чтобы они повиновались нам, и управляем всем телом их. ⁴Вот, и корабли, как ни велики они и как ни сильными ветрами носятся, небольшим рулем направляются, куда хочет кормчий; ⁵так и язык — небольшой член, но много делает. Посмотри, небольшой огонь как много вещества зажигает!

⁶И язык — огонь, прикраса неправды; язык в таком положении находится между членами нашими, что оскверняет все тело и воспаляет круг жизни, будучи сам воспаляем от геенны. ⁷Ибо всякое естество зверей и птиц, пресмыкающихся и морских животных укрощается и укрощено естеством человеческим, ⁸а язык укротить никто из людей не может: это — неудержимое зло; он исполнен смертоносного яда. ⁹Им благословляем Бога и Отца, и им проклинаем человека, сотворенных по подобию Божию. ¹⁰Из тех же уст исходит благословение и проклятие: не должно, братия мои, сему так быть.

¹¹Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода? ¹²Не может, братия мои, смоковница приносить маслины или виноградная лоза смоквы. Также и один источник не может изливать соленую и сладкую воду.

¹³Мудр ли и разумен кто из вас, докажи это на самом деле добрым поведением с мудрою кротостью. ¹⁴Но если в вашем сердце вы имеете горькую зависть и сварливость, то не хвалитесь и не лгите на истину. ¹⁵Это не есть мудрость, нисходящая свыше, но земная, душевная, бесовская, ¹⁶ибо где зависть и сварливость, там неустройство и все худое. ¹⁷Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна. ¹⁸Плод же правды в мире сеется у тех, которые хранят мир.

Послание Иакова 3:1–18

8. Готовность трудиться / лень (нежелание говорить).

9. Страх перед Богом / страх перед людьми и их мнением, стеснительность (форма страха), нежелание говорить о проблемах.

10. Целеустремленная борьба за общение / плыть по течению, спонтанность.

11. Растущие навыки общения / слабые навыки общения.

12. Накапливающийся опыт благословенного общения / негативный опыт общения (родители запрещали разговаривать, попытки разговаривать не увенчались успехом, скучные разговоры, разговоры, переросшие в конфликты).

13. Мудрое понимание процесса общения / глупость.

Светлый взгляд радует сердце, добрая весть утучняет кости.

Притчи 15:30

Веселое сердце делает лицо веселым.

Притчи 15:13

Общение происходит не только на уровне слов. Мы коммуницируем своим лицом, т. е. своим присутствием, выражением лица, жестами.

Мы выражаем своим лицом счастье или горе, радушие или недовольство, надежду или беспомощность, твердость или раздражение, любовь или гнев, спокойствие или переживание, смирение или надменность, радость или печаль, интерес или безразличие...

Мы коммуницируем не только словами, но и делами, и одеждой, и положением тела, и интонацией, и даже походкой, и жестами...

Мы и слушаем и говорим глазами:

- Когда мы закрываем свои глаза: усталость, безразличие.
- Когда мы закатываем глаза: нетерпение, неприятие.
- Когда мы опускаем глаза: вина, стыд.
- Когда мы поднимаем глаза: надежда, надменность.
- Когда мы бегаем глазами: страх, растерянность, неловкость.
- Когда мы уводим или уклоняем глаза: обида, горечь.
- Когда мы смотрим в одну точку глазами: холодность, задумчивость, безучастие.
- Когда же мы смотрим в глаза: внимание, уважение... — так Христос смотрел на людей.

Учитесь смотреть в глаза, когда вы говорите. Помните, что ваши глаза говорят иногда больше, чем слова.

Как коммуницирует ваше лицо? Как коммуницирует ваше присутствие? Как вы коммуницируете своей одеждой?

В книге «Silent Message» (1970) автор приводит интересную статистику о разных аспектах коммуникации:

- больше всего в общении играет роль невербальное общение — 55%;
- тон голоса важен в общении на 38%;
- сами слова имеют эффект всего лишь 7%

14. Внимательное слушание / безразличное слушание.

Бог дал нам ушей в два раза больше в отличие от языка, чтоб мы больше слушали. Неоднократно Библия призывает нас к тому, чтобы мы слушали и учились слушать, потому что общение невозможно без слушания.

Наблюдайте, как вы слушаете. Учитесь слушать.

Иногда слушать очень нелегко. Иногда хочется отвечать не выслушав.

Иногда мы даже не хотим понять. Иногда, даже слушая, мы заняты собой.

Кто дает ответ не выслушав, тот глуп, и стыд ему.

Притчи 18:13

¹⁹Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ²⁰ибо гнев человека не творит правды Божией.

Послание Иакова 1:19,20

Как быть хорошим слушателем?

- Помните, что слушать — это очень важное служение, оно требует жертвы собой, своей занятостью, интересами.
- Молитесь, чтобы Бог использовал вас в беседе с другими.

- Помните, что вы не Бог и вам не дано читать и знать мысли других.
- Не притворяйтесь слушающим.
- Проявите внимание к говорящему, чтобы понять его слова.
- Не позволяйте своим мыслям «гулять» во время разговора.
- Будьте открыты к тому, чтобы выслушать мнение других.
- Не переставайте слушать тогда, когда вам не нравится то, что говорит ваш собеседник.
- Контролируйте свои эмоции, даже если ваш собеседник неправ. Будьте медленны на гнев.

...всякий глупец задорен.

Притчи 20:3

- Не осуждайте вашего собеседника, пока он говорит.
- Никогда не делайте поспешных выводов. Помните, что ваш собеседник лучше, чем вы знаете, что он имеет в виду.
- Не предсказывайте, о чем будет говорить ваш собеседник.
- Не используйте время слушания для того, чтобы подготовить ответный удар.
- Будьте готовы к обличению, критике, исправлению без сиюминутного желания защититься себя.
- Не спешите сразу, не разобравшись, давать советы.
- Постарайтесь пересказать или суммировать, что вы услышали.
- Будьте терпеливы к собеседнику и не перебивайте его.
- Переспросите, если вы не до конца поняли сказанное. Задавайте уточняющие и суммирующие вопросы.
- Будьте готовы к тому, чтобы исправить свое мнение, если оно неверно.
- Учитесь быть хорошим слушателем у Бога: Он знает наши мысли до того, как мы говорим их вслух, и все же слушает нас.
- Оценивайте то, что вы слышите соответственно критерия Писания.

Глупый верит всякому слову...

Притчи 14:15

15. Понимание разницы между мужчинами и женщинами в общении.

Да благословит нас Бог:

- осознать важность общения в семье;
- посвятить себя ценности общения;
- начать строить общения в семье с восстановления общения с Богом;
- посвятить себя развивать глубину общения.

16. Говорить прямо и ясно. Не говорить намеками, спутывая чувства, факты, мечты, ожидания. Не говорить, считая, что человек знает, о чем вы думаете.