

ЕМОЦІЇ В ЖИТТІ ХРИСТИЯНИНА

Повеління радості

I. Місце емоцій в нашому житті

1. Що таке емоції?
2. Як працюють емоції
3. Проблема з емоціями після гріхопадіння

II. Радість як обов'язкова емоція в житті християнина

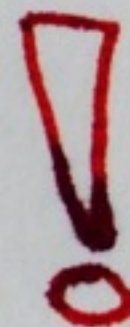
1. Повеління Бога мати радість
2. Що таке радість?
3. Важливість радості. Чому Бог наказує мати радість

- Емоція або відчуття – це реакція або рух нашої душі на певну інформацію

Розпалилося серце моє у моєму нутрі,
палає огонь від мого роздумування...

Пс 39:4

По сути дела, мысли и чувства — *sibi mutuo causae*, то есть они взаимно обуславливают друг друга: «Воспламенилось сердце мое во мне, в мыслях моих возгорелся огонь» (Пс. 38:4). Мысли — это кузнечные мехи, которые разжигают и воспаляют чувства, а когда чувства разгораются, они заставляют кипеть мысли. Поэтому те, кто недавно пришел к Богу, имея новые и сильные чувства, могут, как никто другой, с наслаждением мыслить о Нем³.



Буття 2:21-25

21. І вчинив Господь Бог, що на Адама спав міцний сон, і заснув він. І Він узяв одне з ребер його, і тілом закрити його місце.

22. І перетворив Господь Бог те ребро, що взяв із Адама, на жінку, і привів її до Адама.

23. І промовив Адам: Оце тепер вона кість від костей моїх, і тіло від тіла мого. Вона чоловіковою буде зватися, бо взята вона з чоловіка.

24. Покине тому чоловік свого батька та матір свою, та й пристане до жінки своєї, і стануть вони одним тілом.

25. І були вони нагі обоє, Адам та жінка його, і вони не соромились.

Буття 3:9-10

9. І закликав Господь Бог до Адама, і до нього сказав: Де ти?
10. А той відповів: Почув я Твій голос у раю і злякався,
бо нагий я, і сховався.

Неправильна реакція №1 на проблемні емоції:

Емоції - поводитирі

Буття 4:3-5

3. І сталось по деякім часі, і приніс Каїн Богові жертву від плоду землі.

4. А Авель, він також приніс від своїх перворідних з отари та від їхнього лою. І зглянувсь[прийняв] Господь на Авеля й на жертву його,

5. а на Каїна й на жертву його не зглянувсь. І сильно розгнівався Каїн, і обличчя його похилилось.

8. І говорив Каїн до Авеля, брата свого. І сталось, як були вони в полі, повстав Каїн на Авеля, брата свого, і вбив його.

ЩО МОЖНА ВІДПОВІСТИ НА ЦЕ?

Буття 4

6. І сказав Господь Каїнові: Чого ти розгнівався, і чого похилилось обличчя твоє?

7. Отож, коли ти добре робитимеш, то підіймеш обличчя своє, а коли недобре, то в дверях гріх підстерігає. І до тебе його пожадання, а ти мусиш над ним панувати.

Неправильна реакція №2 на проблемні емоції:

Не звертати уваги на емоції

ЩО МОЖНА ВІДПОВІСТИ НА ЦЕ?

Фил 2:5

Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе

Характер ваших емоцій(не під впливом кофеїну або тривалого недосипання) дасть вам розуміння про те, де знаходиться ваша надія, тому що вони зв'язані з тим, в що ви вірите і ціните – і наскільки. По цій причині емоції як захват(Пс. 37:4), прив'язаність(Рим. 12:10), страх(Луки 12:5), гнів(Пс 37:8), радість(Пс. 5:11) такі важливі в Біблії. Вони виявляють що наше серце любить, чому довіряє і чого боїться. Вони виявляють де проходить атака. Вони виявляють, що відбувається з нашою душею!

Радість як обов'язкова емоція
в житті християнина

Повторення Закону 28:47-48

За те, що не служив ти Господеві, Богові своєму, у радості та в добрі серця,
із рясноти всього,
то будеш служити ворогові своєму, якого Господь пошле на тебе, у голоді, і
в прагненні, і в наготі, і в недостатку всього, а він дасть залізне ярмо на твою
шию, аж поки вигубить тебе.

Пс 2:11 - Служіть Господеві зо страхом, і радійте з тремтінням!

Пс 32:11 - Веселітесь у Господі, і тіштеся, праведні, і співайте із радістю, всі щиросерді!

Пс 37:4 - Хай Господь буде розкіш твоя, і Він сповнить тобі твого серця бажання!

Пс 4:7 - Ти даєш більшу радість у серці моїм, ніж у них, як помножилосся їхнє збіжжя та їхнє вино молоде.

Пс 16:11 - Дорогу життя Ти покажеш мені: радість велика з Тобою, завжди блаженство в правиці Твоїй!

Пс 30:11 - Ти перемінив мені плач мій на радість, жалобу мою розв'язав, і підперезав мене радістю.

Пс 51:8 - Дай почути мені втіху й радість, і радітимуть кості, що Ти покрушив.

Пс 51:12 - Верни мені радість спасіння Твого, і з лагідним духом підтримай мене.

Івана 15:7-11

7. Коли ж у Мені перебувати ви будете, а слова Мої позостануться в вас, то просіть, чого хочете, і станеться вам!
8. Отець Мій прославиться в тому, якщо рясно зародите й будете учні Мої.
9. Як Отець полюбив Мене, так і Я полюбив вас. Перебувайте в любові Моїй!
10. Якщо будете ви зберігати Мої заповіді, то в любові Моїй перебуватимете, як і Я зберіг Заповіді Свого Отця, і перебуваю в любові Його.
11. Це Я вам говорив, щоб радість Моя була в вас, і щоб повна була ваша радість!

Івана 16:24

Не просили ви досі нічого в Ім'я Моє. Просіть і отримаєте, щоб повна була ваша радість.

1Сол 5:16

Завжди радійте!

Фил 3:1

Зрештою, браття мої, радійте у Господі! Писати вам те саме не прикро мені, а для вас це навчальне.

Якова 1:2

Майте, брати мої, повну радість, коли впадаєте в усілякі випробовування

Рим 14:17

Бо Царство Боже не пожива й питво, але праведність, і мир, і радість у Дусі Святім.

1Пет 4:13

Але через те, що берете ви участь у Христових стражданнях, то тіштеся, щоб і в з'явленні слави Його раділи ви й звеселялись.

Християнська радість - це (1) хороше почуття, (2) в душі, (3) в результаті роботи Святого Духа, (4) коли Він робить можливим бачити славу Христа (6) в Його Слові і світі.

1. Радість відображає твоє спілкування з Христом

Християни, не маючи живого спілкування з Ісусом Христом, не відчувають всієї повноти радості. Одного знання про Нього і хороших справ для Нього буде недостатньо. У вас повинні бути особисті, живі відносини з Христом. Інакше християнство стане безрадісним тягарем.

1Івана 1:1-4

1. Що було від початку, що ми чули, що бачили власними очима, що розглядали, і чого руки наші торкалися, про Слово ЖИТТЯ,
2. а життя з'явилося, і ми бачили, і свідчимо, і звіщаємо вам життя вічне, що в Отця перебувало й з'явилося нам,
3. що ми бачили й чули про те ми звіщаємо вам, щоб і ви мали спільність із нами. Спільність же наша з Отцем і Сином Його Ісусом Христом.
4. А це пишемо вам, щоб повна була ваша радість!

Івана 16:22

20. Поправді, поправді кажу вам, що ви будете плакати та голосити, а світ буде радіти. Сумувати ви будете, але сум ваш обернеться в радість!

21. Журиться жінка, що родить, бо настала година її. Як дитинку ж породить вона, то вже не пам'ятає терпіння з-за радощів, що людина зродилась на світ...

22. Так сумуєте й ви ось тепер, та побачу вас знову, і серце ваше радітиме, і ніхто радості вашої вам не відійме!

Івана 16:23-24

23. Ні про що ж того дня ви Мене не питаєте. Поправді, поправді кажу вам: Чого тільки попросите ви від Отця в Моє Ймення, Він дасть вам.

24. Не просили ви досі нічого в Ім'я Моє. Просіть і отримаєте, щоб **повна була ваша радість**.

2. Радість відображає твою надію

Івана 17:1-13

1. По мові оцій Ісус очі Свої звів до неба й промовив: Прийшла, Отче, година, прослав Сина Свого, щоб і Син Твій прославив Тебе,
2. бо Ти дав Йому владу над тілом усяким, щоб Він дав життя вічне всім їм, яких дав Ти Йому.
3. Життя ж вічне це те, щоб пізнали Тебе, єдиного Бога правдивого, та Ісуса Христа, що послав Ти Його.
4. Я прославив Тебе на землі, довершив Я те діло, що Ти дав Мені виконати.
5. І тепер прослав, Отче, Мене Сам у Себе тією славою, яку в Тебе Я мав, поки світ не постав.
6. Я Ім'я Твоє виявив людям, що Мені Ти із світу їх дав. Твоїми були вони, і Ти дав їх Мені, і вони зберегли Твоє слово.
7. Тепер пізнали вони, що все те, що Ти Мені дав, від Тебе походить,
8. бо слова, що дав Ти Мені, Я їм передав, і вони прийняли й зрозуміли правдиво, що Я вийшов від Тебе, і ввірували, що послав Ти Мене.
9. Я благаю за них. Не за світ Я благаю, а за тих, кого дав Ти Мені, Твої бо вони!
10. Усе бо Моє то Твоє, а Твоє то Моє, і прославивсь Я в них.
11. І не на світі вже Я, а вони ще на світі, а Я йду до Тебе. Святий Отче, заховай в Ім'я Своє їх, яких дав Ти Мені, щоб як Ми, єдине були!
12. Коли з ними на світі Я був, Я беріг їх у Ймення Твоє, тих, що дав Ти Мені, і зберіг, і ніхто з них не згинув, крім призначеного на загибель, щоб збулося Писання.
13. Тепер же до Тебе Я йду, але це говорю Я на світі, щоб мали вони в собі радість Мою досконалу.

Рим 12:11-12

11. У ревності не лінуйтеся, духом палайте, служіть Господеві,

12. **тіштесь надією**, утиски терпіть, перебувайте в молитві,

3. Радість відображає твою любов

Матфія 6:24

Ніхто двом панам служити не може, бо або одного **зненавидить**, а другого буде **любити**, або буде **триматись одного**, а другого **знехтує**. Не можете Богові служити й мамоні.

Филип'янам 1:18-23

18. Але що ж? У всякому разі, чи облудно, чи щиро, Христос проповідується, а тим **я радію та й буду радіти.**

19. **Бо знаю**, що це буде мені на спасіння через вашу молитву й допомогу Духа Ісуса Христа,

20. через чекання й надію мою, що я ні в чому не буду посоромлений, але цілою сміливістю, як завжди, так і тепер **Христос буде звеличений** у тілі моїм, чи то **життям**, чи то **смертю**.

21. **Бо** для мене життя то Христос, а **смерть** то **надбання**.

22. А коли життя в тілі то для мене плід діла, то не знаю, що вибрати.

23. Тягнуть мене одне й друге, хоч я маю бажання померти та **бути з Христом**, бо це значно ліпше.