



«Как выживать в тяжелый период жизни? - 2»

«Программа благочестивого выживания и трансформации»

1. Все ли проблемы решаются?

В молодости нам кажется, что все проблемы можно решить довольно быстро. Мы думаем, что все можно изменить, если только этого по-настоящему захотеть.

С годами многие, но к сожалению не все, понимают, что некоторые проблемы решаются крайне медленно (годами). Также приходит понимание, что некоторые проблемы могут вообще не решиться.

- Муж и жена меняются медленно;
- Начальники и подчиненные почти не меняются;
- Родители и взрослые дети меняются очень медленно;
- Вообще взрослый человек меняется очень медленно;
- Пожилые люди во многом вообще не меняются;
- Ситуация в стране в чем-то меняется очень медленно, а в чем-то вообще не меняется;
- Культура народа меняется очень медленно;
- Здоровье также часто нелегко изменить, а в чем-то оно только ухудшается;
- Церковь меняется не быстро, а иногда вообще не меняется, а в некоторых церквях ситуация лишь ухудшается;
- Пастор не меняется быстро, а бывает в чем-то вообще не изменяется;
- Наш характер, сердце меняется не так быстро, как бы нам хотелось.

Если некоторые трудности решаются очень медленно, то это означает, что нам приходится продолжительное время жить бок о бок с этими проблемами.

Однако мы, чаще всего, смотрим на проблемы как на то, что должно быстро измениться, а не как на то, что нам придется терпеть долгий период времени. Мы скорее утешаемся надеждой, что проблемы вот-вот решаться, нежели учимся жить с ними.

Чаще всего мы склонны поверить в самую невероятную иллюзию, что теперь все будет по-другому, нежели принимаем реальность такой, как она есть.

«Чему бы грабли не учили, а сердце верит в чудеса»!

И учимся жить в такой реальности. Учимся «выживать» в трудностях.

Итак, раз в нашей жизни есть трудности, которые не решаются быстро, то это значит, что нам приходится жить с ними долгие периоды жизни. Мы живем с трудностями бок о бок и это длится дольше чем мы склонны ожидать.

Поэтому нам необходимо учиться не только решать проблемы, но и «выживать» или жить с трудностями бок о бок, пока они не решились.



Нам необходимо учиться правильно реагировать на проблемы, учиться находить силы для «выживания», учиться быть довольными и счастливыми в то время, когда трудности все еще окружают нас.

Нам необходима «программа благочестивого выживания и трансформации».

*** Подумайте в чем вы испытываете большие трудности. Выберите одну ситуацию и применяйте все шаги «программы благочестивого выживания и трансформации» к вашей конкретной ситуации.

Я постараюсь применить 9-ть принципов благочестивого «выживания» к проблемным отношениям между мужем и женой и немного к проблеме собственного сердца сердца.

2. Программа благочестивого «выживания»

1. Осознать реальность проблемы.

Необходимо осознать реальность проблем такими, как они есть на самом деле, вместо того, чтобы жить в иллюзиях.

2. Признать, что проблема может долго не решаться.

Необходимо признать серьезность проблемы и то, что эта проблема может долго не решаться. Вместо того, чтобы преуменьшать сложность проблемы и верить, что все наладится, если только сделать то-то и то-то.

3. Признать, что это Божий промысел.

Необходимо смириться своим сердцем и признать, что данная трудность в моей жизни допущена / направлена мне Богом. Это не случайное стечение обстоятельств или промысел человеческий привел эту проблему в мою жизнь, но промысел Божий.

4. Согласиться переживать эти страдания.

Чтобы благочестиво «выживать» в трудностях наше сердце должно смириться и перестать требовать немедленного освобождения от проблемы. Мы должны согласиться переживать дискомфорт и даже страдание.

Может показаться, что первые четыре истины учат нас сдаться и просто плыть по течению, просто сдаться и стать безвольным. Кажется, что речь идет о том, чтобы соглашаться быть вечно проигравшим слабаком.

Но Бог не такого состояния добивается в нас! Нет учит активной позиции, учит тому, чтобы мы сражались с проблемами, но не так, как мы склонны это делать. На самом деле первые 4-е принципа уже выражают активную позицию человека.

Но, что еще мы должны делать, чтобы победоносно жить в проблемах?



5. Учиться искать удовлетворенности от Бога.

В трудностях, когда нас призывают смириться, наше сердце кричит: «А как же я? Кто позаботится обо мне? Я ведь тоже хочу быть счастливым!».

И Бог отвечает: «Дитя, мое! Я люблю тебя! Я не забыл о твоём сердце. Активно ищи счастья, но ищи его не в срочном изменении ситуации, а во взаимоотношениях со Мною. Познавай Меня и наслаждайся Моим потрясающим величием. Ищи защищенности во Мне. Ищи покоя во Мне. Не стоит тебе утешаться иллюзорной надеждой на изменение ситуации. Ситуация еще не изменится какое-то время. Утешайся Мною.»

Пс.62:1-9

1 Псалом Давида, когда он был в пустыне Иудейской. (когда он убежал либо от Саула, либо от Авессалома)

2 Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной,

3 Чтобы видеть силу Твою и славу Твою, как я видел Тебя во святилище:

4 Ибо милость Твоя лучше, нежели жизнь. Уста мои восхвалят Тебя.

5 Так благословлю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои.

6 Как туком и елеем (мы бы сказали, как медом и зефиром) насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои,

7 Когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в [ночные] стражи,

8 Ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь;

9 К Тебе прилепилась душа моя; десница Твоя поддерживает меня

Насколько человек вырос в близости с Богом, насколько научился наслаждаться Богом, настолько его душа защищена от ударов проблемы, настолько его душа способна быть спокойно, терпеливой и счастливой независимо от того решилась ли проблема.

Чем больше человек научился наслаждаться Богом, настолько он становится свободным и даже независимым от того, как с ним поступают и какое бремя ему приходится нести.

О, какая же это сладостная свобода. Она дороже любых желаний сердца, любых устремлений души. Она дороже любого комфорта.

Кто действительно глубоко распробовал вкус этой свободы, а таких не очень то и много, тот готов пойти на любой дискомфорт освящения, на любую боль освящения, ради обретения столь сладостной свободы в наслаждении Богом и одним только Богом.

А долго не решаемые проблемы являются лучшим и часто единственным путем к обретению такой свободы и такого наслаждения Богом.



6. Созидательно влиять только на то, на что есть возможность.

Влиять необходимо не просто какнибудь, и уж точно не так, чтобы мгновенно изменить ситуацию, но так, чтобы это было созидательно (полезно) перед Богом.

И влиять необходимо только на то, на что есть возможность влиять. Вместо того, чтобы влиять греховно и пытаться изменить, что невозможно на данный момент. Влиять нужно не делая греха, и без требования перемен (тем более быстрых).

1Кор.3:1-3

1 И я не мог говорить с вами, братья, как с духовными, но как с плотскими, как с младенцами во Христе.

2 Я питал вас молоком, а не [твердою] пищею, ибо вы были еще не в силах, да и теперь не в силах,

3 Потому что вы еще плотские. Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли [обычаю] поступаете.

1Фес.5:14

Умоляем также вас, братья, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем.

Рим.14:1-4

1 Немощного в вере принимайте без споров о мнениях.

2 Ибо иной уверен, [что можно] есть все, а немощный ест овощи.

3 Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его.

4 Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его



7. Служить по личной инициативе, а не в ответ на доброту.

В сложных отношениях, необходимо заботиться о человеке, по личной инициативе, а не в ответ на благо, которое человек должен первый сделать.

Необходимо преодолевать боль, обиду, дискомфорт и заботиться о человеке.

Современный перевод

Луки 6:27-38

Но вам, тем, кто слушает Меня, говорю Я: любите своих врагов, делайте добро тем, кто вас ненавидит, благословляйте тех, кто вас проклинает, молитесь за тех, кто вас оскорбляет. Тому, кто ударит тебя по щеке, подставь другую и, если кто отнимает плащ, не препятствуй забрать и рубашку. Всем, кто просит у тебя, дай и, если отнимает твое, не требуй обратно. Все, что хотите, чтобы делали для вас люди, делайте для них и вы. Если вы любите тех, кто любит вас, в чем тут ваша заслуга? Ведь и грешники любят тех, кто их любит. И если вы помогаете только тем, кто помогает вам, в чем тут ваша заслуга? И грешники делают то же. И если вы даете займы только тем, от кого надеетесь получить обратно, в чем тут ваша заслуга? И грешники грешникам дают займы, чтобы потом получить долг обратно. А вы поступайте не так! Любите своих врагов, помогайте и давайте займы, ни на что не надеясь в ответ. Тогда вас ждет великая награда: вы будете сынами Всевышнего, который добр даже к неблагодарным и злым. Будьте милосердны, как милосерден ваш Отец.

Никого не осуждайте — и вас Бог не осудит. Никого не обвиняйте — и вас Он не обвинит. Прощайте — и Он простит. Давайте — и Он вам даст, полной мерою даст: утрясет, утопчет и полную с верхом меру вам высыплет в полу плаща. Какой мерою мерите вы, такой Он отмерит и вам»

По мимо нашего служения и через наше служение Бог произведет те перемены, которым пришло время произойти. Он мудрейший и милосерднейший Отец, Он знает, что уже должно измениться.

8. Лично расти в характере Христовом, чтобы быть способным созидательно влиять.

Для того, чтобы исполнять каждый шаг «программы благочестивого выживания и трансформации» необходимо обладать не малой духовной силой.

Для этого необходимо помириться с Богом, обрести спасение, получить силу от Духа Святого, интегрироваться в церковь и посвятить себя духовным практикам. И необходимо расти в духовной зрелости.

Не спасенные люди, и слабые духовно христиане будут недовольными, требовательными, обидчивыми, легко уязвимыми и даже мстящими.



В лучшем случае такие люди достигают интеллигентного мира, когда каждый остается «себе на уме» за толстыми стенами и при этом не приближается к другому человеку, позволяя ему сидеть за своими стенами.

Nina Rubshtein:

В эзотерических и психологических кругах принято благостно изображать из себя добреньких людей, которые всех любят. Это такая попытка натянуть желаемое на действительное. В реальности уровень осознанности, при котором любой возникший импульс переводится в энергию любви даже для очень продвинутых практиков возможен лишь эпизодически. Потому что это - очень сложносочиненный и долготренируемый навык.

Большая часть тех, кто прикидывается душкой:

- не умеет держать личностных границ своих и соблюдать чужих
- вытесняет свою агрессию, которая выходит бессознательно в виде "праведного гнева", порицания, унижения и осуждения всех "недобреньких и неправедных"
- расколот на две полярности, одну из которых он не осознает, то есть, психически болен.

В этом смысле, осознанность - это не отсутствие гнева, а умение им распоряжаться в конкретных целях.

Истинная любовь безжалостна. Она не потакает порокам и не поддерживает свинское поведение. Человек, воспитывающий свое сознание, никогда не полезет указывать другому, как он должен себя вести, поскольку осознает, что каждый сам должен пройти свое грехопадение и возрождение, если он на то способен. Потому что духовное зрение открывается только через потери, встречу с собственным несовершенством и собственные усилия по совершенствованию. Но это так же не значит, что он впустит на свою территорию варваров.

Каждый, кто решает, что он должен или может другому указать на его недостатки, на самом деле, не в состоянии не только осознать свой импульс, идущий от собственного духовного невежества, неосознанности и распушенности, но даже попытаться его осознать.

Я не гожусь в этом смысле в образец для хороших примеров. Все, чему я научилась - это не лезть на чужую территорию и оберегать свою. Если вы умеете это делать - вы обрели навыки, которыми дай бог умеют оперировать 10-15% жителей этой планеты. Попробуйте хотя бы это.



9. Все делать не ради себя любимого, а ради Славы Господа.

Иначе не будет сил трансформироваться и поступать правильно.

Да, благословит вас Господь жить благочестиво в трудностях, которые не изменяться быстро!