



«Как выживать в тяжелый период жизни?»

«Программа благочестивого выживания и трансформации»

1. Все ли проблемы решаются?

Певица Елка:

«Никогда не сдавайся, забудь о ничьих
И для этого есть сотни тысяч причин.
Польхай и искрись, словно звезды в ночи.
Обязательно птицу-мечту распишись - получи
Доверяй только чувствам своим.
Оставайся собой, а не кем-то другим.
Если просят о помощи, то помоги.
Если силы кончаются, помни что здесь...
Все зависит от нас самих,
Все зависит от нас самих,
Ничего в мире нет такого, что не подвластно было б нам.
Все зависит от нас самих,
Все зависит от нас самих,
Ничего в мире нет такого, что не подвластно было б нам».

В молодости нам кажется, что все проблемы можно решить довольно быстро. Помню, как некоторые говорили, что человек вполне может измениться, если только этого захочет. А если не изменяется, то просто не хочет. Вот и все!

С годами многие, к сожалению не все, понимают, что некоторые проблемы решаются крайне медленно (годами). Также приходит понимание, что некоторые проблемы могут вообще не решиться.

В Библии есть не мало примеров того, что людям не удастся решить проблемы и приходится жить в их окружении.

История Иосифа Быт. 37-41

История Иова

*** Какие проблемы могут решаться очень медленно?

- Муж и жена меняются медленно;
- Начальники и подчиненные почти не меняются;
- Родители и взрослые дети меняются очень медленно;
- Вообще взрослый человек меняется очень медленно;
- Пожилые люди во многом вообще не меняются;



- Ситуация в стране в чем-то меняется очень медленно, а в чем-то вообще не меняется;
- Культура народа меняется очень медленно;
- Здоровье также часто нелегко изменить, а в чем-то оно только ухудшается;
- Церковь меняется не быстро, а иногда вообще не меняется, а в некоторых церквях ситуация лишь ухудшается;
-

Если некоторые трудности решаются очень медленно, то это означает, что нам приходится продолжительное время жить бок о бок с этими проблемами.

Однако мы, чаще всего, смотрим на проблемы как на то, что должно быстро измениться, а не как на то, что нам придется терпеть долгий период времени. Мы скорее утешаемся надеждой, что проблемы вот-вот решаться, нежели учимся жить с ними.

Чаще всего мы склонны поверить в самую невероятную иллюзию, что теперь все будет по-другому, нежели принимаем реальность такой, как она есть. И учимся жить в такой реальности. Учимся «выживать» в трудностях.

Итак, раз в нашей жизни есть трудности, которые не решаются быстро, то это значит, что нам приходится жить с ними долгие периоды жизни. Мы живем с трудностями бок о бок и это длится дольше чем мы склонны ожидать.

Поэтому нам необходимо учиться не только решать проблемы, но и «выживать» или жить с трудностями бок о бок, пока они не решились.

Нам необходимо учиться правильно реагировать на проблемы, учиться находить силы для «выживания», учиться быть довольными и счастливыми в то время, когда трудности все еще окружают нас.

Нам необходима «программа благочестивого выживания и трансформации».

*** Подумайте в чем вы испытываете большие трудности. Выберите одну ситуацию и применяйте все шаги «программы благочестивого выживания и трансформации» к вашей конкретной ситуации.



2. Программа благочестивого «выживания»

1. Осознать реальность проблемы.

Необходимо осознать реальность проблем такими, как они есть на самом деле, вместо того, чтобы жить в иллюзиях.

*** В какие иллюзии люди очень склонны поверить, так как не могут принять реальность такой, какой она есть?

- Он изменился или он измениться;
- Мы поговорили и теперь все будет иначе;
- Он же все выслушал, а значит принял;
- Он же согласился, что это не правильно;
- Она же согласилась, что так дальше нельзя;
- Он же попросил прощения;
- Он же начал проходить душепопечение;
- Это ведь само собой разумеющиеся вещи;
- Мы же об этом много раз говорили;
- Она же христианка;
- Человек же Библию читает;
- Он же услышал эту проповедь;
- Она ведь читает книгу на эту тему;
- Нормальные люди так не могут поступать;
- После такой конференции, кто уж не измениться;
- Они же мои дети, она же моя мама, он же мой муж;
- Ну есть же совесть у людей;
- Ну так ведь не может продолжаться.

Быт.30:1-3

1 И увидела Рахиль, что она не рождает детей Иакову, и позавидовала Рахиль сестре своей, и сказала Иакову:дай мне детей, а если не так, я умираю.

2 Иаков разгневался на Рахиль и сказал:разве я Бог, Который не дал тебе плода чрева?

3 Она сказала:вот служанка моя Валла; войди к ней; пусть она родит на колени мои, чтобы и я имела детей от нее.

Рахиль не могла, не хотела, признать реальность того, что она не может забеременеть. И поэтому хваталась за любую соломинку, за любую иллюзию:

- обижалась на мужа,
- требовала дать ей ребенка,
- считала, что она мрет если не получит ребенка,
- придумала, что если родит ее служанка, то это тоже, что если бы она родила.



2. Признать, что проблема может долго не решаться.

Необходимо признать серьезность проблемы и то, что эта проблема может долго не решаться. Вместо того, чтобы преуменьшать сложность проблемы и верить, что все наладится, если только сделать то-то и то-то.

Мы сталкиваемся с тем, что сами не можем измениться, и поэтому должны признать, что даже наши личные перемены не в нашей власти.

Рим.7:18,19,24

18 Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, доброе; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу.

19 Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю

24 Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти

Поэтому, нам необходимо принять, что даже проблемы связанные с нами самими могут не решаться продолжительное время. И мы не должны жить в иллюзии, что уже изменились или изменимся завтра.

Когда же трудность нашей жизни связана с другим человеком, то мы должны признать, что не в силах изменить другого человека. Его изменение не в нашей власти. А это значит, что трудность связанная с этим человеком может долгое время присутствовать в нашей жизни.

3. Признать, что это Божий промысел.

Необходимо смириться своим сердцем и признать, что данная трудность в моей жизни допущена / направлена мне Богом. Это не случайное стечение обстоятельств или промысел человеческий привел эту проблему в мою жизнь, но промысел Божий.

Быт.45:4-8

4 И сказал Иосиф братьям своим:подойдите ко мне. Они подошли. Он сказал:я — Иосиф, брат ваш, которого вы продали в Египет;

5 Но теперь не печальтесь и не жалейте о том, что вы продали меня сюда, потому что Бог послал меня перед вами для сохранения вашей жизни;

6 Ибо теперь два года голода на земле:[остаётся] еще пять лет, в которые ни орать, ни жать не будут;

7 Бог послал меня перед вами, чтобы оставить вас на земле и сохранить вашу жизнь великим избавлением.

8 Итак, не вы послали меня сюда, но Бог, Который и поставил меня отцом фараону, и господином во всем доме его, и владыкою во всей земле Египетской.



4. Согласиться переживать эти страдания.

Чтобы благочестиво «выживать» в трудностях наше сердце должно смириться и перестать требовать немедленного освобождения от проблемы. Мы должны согласиться переживать дискомфорт и даже страдание.

Плач Иеремии 3:17-40

- 17 И удалился мир от души моей; я забыл о благоденствии,
18 И сказал я:погибла сила моя и надежда моя на Господа.
19 Помысли о моем страдании и бедствии моем, о полыни и желчи.
20 Твердо помнит это душа моя и падает во мне.
21 Вот что я отвечаю сердцу моему и потому уповаю:
22 По милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось.
23 Оно обновляется каждое утро; велика верность Твоя!
24 Господь — часть моя, говорит душа моя, итак, буду надеяться на Него.
25 Благ Господь к надеющимся на Него, к душе, ищущей Его.
26 Благо тому, кто терпеливо ожидает спасения от Господа.
27 Благо человеку, когда он несет иго в юности своей;
28 Сидит уединенно и молчит, ибо Он наложил его на него;
29 Полагает уста свои в прах, [помышляя]:«может быть, еще есть надежда»;
30 Подставляет ланиту свою бичующему его, пресыщается поношением,
31 Ибо не навек оставляет Господь.
32 Но послал горе, и помилует по великой благости Своей.
33 Ибо Он не по изволению сердца Своего наказывает и огорчает сынов человеческих.
34 Но, когда попирают ногами своими всех узников земли,
35 Когда неправедно судят человека пред лицом Всевышнего,
36 Когда притесняют человека в деле его:разве не видит Господь?
37 Кто это говорит:«и то бывает, чему Господь не повелел быть»?
38 Не от уст ли Всевышнего происходит бедствие и благополучие?
39 Зачем сетует человек живущий? всякий сетуй на грехи свои.
40 Испытаем и исследуем пути свои и обратимся к Господу

5. Учиться искать удовлетворенности от Бога.

В трудностях, когда нас призывают смириться, наше сердце кричит: «А как же я? Кто позаботится обо мне? Я ведь тоже хочу быть счастливым!».

И Бог отвечает: «Дитя, мое! Я люблю тебя! Я не забыл о твоём сердце. Ищи счастья во Мне. Ищи защищенности во Мне. Ищи покоя во Мне. Не стоит тебе утешаться иллюзорной надеждой на изменение ситуации. Ситуация еще не измениться какое-то время. Утешайся мною.»

**Пс.62:1-9**

1 Псалом Давида, когда он был в пустыне Иудейской.

2 Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной,

3 Чтобы видеть силу Твою и славу Твою, как я видел Тебя во святилище:

4 Ибо милость Твоя лучше, нежели жизнь. Уста мои восхвалят Тебя.

5 Так благословлю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои.

6 Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои,

7 Когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в [ночные] стражи,

8 Ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь;

9 К Тебе прилепилась душа моя; десница Твоя поддерживает меня

6. Созидательно влиять только на то, на что есть возможность.

Влиять необходимо не просто какнибудь, но так, чтобы это было созидательно (полезно).

И влиять необходимо только на то, на что есть возможность влиять. Вместо того, чтобы влиять греховно и пытаться изменить, что невозможно на данный момент. Влиять нужно не делая греха, и без требования перемен (тем более быстрых).

1Кор.3:1-3

1 И я не мог говорить с вами, братья, как с духовными, но как с плотскими, как с младенцами во Христе.

2 Я питал вас молоком, а не [твердую] пищу, ибо вы были еще не в силах, да и теперь не в силах,

3 Потому что вы еще плотские. Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли [обычаю] поступаете.

7. Служить по личной инициативе, а не в ответ на доброту.

В сложных отношениях, необходимо заботиться о человеке, по личной инициативе, а не в ответ на благо, которое человек должен первый сделать.

Необходимо преодолевать боль, обиду, дискомфорт и заботиться о человеке.



8. Лично расти в характере Христовом, чтобы быть способным созидательно влиять.

Для того, чтобы исполнять каждый шаг «программы благочестивого выживания и трансформации» необходимо обладать не малой духовной силой.

Для этого необходимо помириться с Богом, обрести спасение, получить силу от Духа Святого. И необходимо расти в духовной зрелости.

Не спасенные люди, и слабые духовно христиане будут недовольными, требовательными, обидчивыми, легко уязвимыми и даже мстящими. В лучшем случае такие люди достигают интеллигентного мира, когда каждый остается «себе на уме» за толстыми стенами и при этом не приближается к другому человеку, позволяя ему сидеть за своими стенами.

9. Все делать ради не ради себя любимого, а ради Славы Господа.

Иначе не будет сил трансформироваться и поступать правильно.

Да, благословит вас Господь жить благочестиво в трудностях, которые не изменяться быстро!