**Три евангельские истины для беспокойного сердца**

**(Как жить Евангелием в это обеспокоенное время?)**

Причина, почему выбрал проповедовать на эту тему, — ее актуальность! Время, в которое мы живем, не просто. Люди переполнены злобой, усталостью, смятением, тревогой, апатией, страхами и отчаянием. Мы живем в сложный период, когда не видно свет в конце туннеля.

Война на востоке, беспокойство о будущем, рост цен на всё: бензин, продукты питания, проезд. Рост курса доллара. Кто-то испытывает тревогу о будущем своих детей, о своем жилье, которое осталось на оккупированной территории, кто-то переживает о маленькой зарплате, у кого-то плохое здоровье, у кого-то трудности на работе или в бизнесе, у кого-то долги или невыплаченные кредиты, еще и привязанные к доллару.

* кто-то беспокоится о своем одиночестве;
* кто-то уже не одинок и имеет семью, но не может завести детей;
* кто-то беспокоится, что у него много детей и нужно о них заботиться;
* у кого-то есть беспокойство о церкви;
* какого-то о служении;
* о потере спасения;
* переживания о своем внешнем виде или одежде.

И думаю, что я не единственный человек в этом зале, который так же испытывает тревогу и обеспокоенность. Много людей борется с беспокойством в своем сердце.

На страницах Священного Писания:

**Моисей:** «Не бойся идти в Египет» (Быт. 46:3).

**Авраам:** «Не бойся Я щит твой» (Быт. 26:43).

**Давид говорит Соломону:** «Будь тверд и мужествен, и приступай к делу, не бойся и не ужасайся, ибо Господь Бог, Бог мой, с тобою; Он не отступит от тебя и не оставит тебя, доколе не совершишь всего дела, требуемого для дома Господня» (1 Пар. 28:20).

**Иисус Навин:** «не страшись и не ужасайся» (Нав. 1:9).

**Иеремия:** «Не бойся их; ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя, сказал Господь» (Иер. 1:8).

**Христос ученикам:** «Не бойся малое стадо» (Лк. 12:32).

**Верующие:** «Не бойся ничего, что надо претерпеть» (Откр. 2:10).

**Важно:** Христос знает наши сердца! Иисус в Мф. гл. 6 говорит «не заботься», в греческом «не беспокойся» и дает нам три евангельские истины, чтобы не беспокоиться (ср. у Луки их 7).

Есть хорошая новость: Господь знает о том, что наше сердце весьма пугливо, наполнено страхами время от времени, беспокойством и переживаниями различного рода.

Христос не хочет, чтобы тревоги одолевали нас и парализовали нашу жизнь.

Христос в этом отрывке говорит об определенных принципах и истинах, которые способны помочь его ученикам не беспокоиться и не бояться будущих обстоятельств.

**Прочтение Мф.6:24–34.**

**Контекст культуры:**

**Трудные условия жизни людей в Палестине:**

* до 40% налогов (говорят исследователи НЗ);
* оплата труда на однодневной основе (не заработал — семья голодная);
* римская оккупация иудеев;
* регион засухи и голода (для нас сильный дискомфорт, для них — смерть);
* отсутствие социального обеспечения;
* овдоветь — обречена на погибель;
* религиозная вражда с многобожием, гонения (язычество, греческая мифология).

У этих людей были все основания для беспокойства, но Христос не дает им такой возможности.

**Мф. 6:24**

Мы поклоняющиеся существа. Каждый из нас согласно своим ценностям:

* мое беспокойство связанно с тем, что я люблю;
* то, что я люблю связано с тем, чему я поклоняюсь;
* мой страх — индикатор моего поклонения;
* что в сердце ценю, тому я и служу.

1. **Евангелие о Боге — Творение (Мф.6:25–30)**

Иисус являет нам в этом отрывке того, кто имеет контроль и верность для Своего народа.

Есть тревога — смотри на творение. Это богословское напоминание о том, кто есть наш Бог. Он тот, кто заботится обо всем создании Его рук.

**Мф. 6:26** **«птицы небесные»**

**–**не те, что в домашних условиях, окруженные заботой;

**–**никто о них не заботится, кроме Бога.

**Лк. 12:24** **«вороны»**

**–**падальщики;

**–**питаются мусором;

**–**нечистая птица;

**–**не в почете;

**–**нет запасов (Пс. 146:9 «дает скоту пищу и птенцам ворона взывающим к Нему»).

Пс.145:15 Очи всех уповают на Тебя и ты даешь им пищу

**Мф. 6:28 «полевые лилии»**

Не цветы из ухоженного сада, нет лечения, нет заботы. Они дикие — предоставлены сами себе.

**Мф. 12:27** **«прибавить себе роста…»**

* Ваши переживания не могут продлить дни вашей жизни (ни на год, ни на месяц, ни на час, ни на миг…)
* Стресс и тревога которые находятся вне нашего контроля — бессмысленно
* Беспокойство ничего не добавляет к вашей продолжительности жизни

**Мф. 12:28 «одежда, еда»**

Еда и одежда могут улучшить плодотворность, качество жизни — но не саму жизнь!

В том смысле что:

*Пс. 138:16 «Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было.*

Наоборот наше беспокойство не только не только бессмысленно, но и вредит нам:

- неврозы

- мигрени

- язва

- давление

- расстройство желудка

- защемление нервов

- инфаркт, инсульт

- судорожные тики

- выпадение волос

- шелушение кожи

- АНТИДИПРЕСАНТЫ

- Психотропные препараты (наркотики, алкоголь и др.)

- даже наше не беспокойство, приводит нас к беспокойству ☺

**Пример:** все равно что пытаться уехать куда-то на кресло-качалке

**Пример:** беспокойство — иллюзия что мы можем контролировать вещи

Наше богословие (как мы Бога понимаем) будет влиять на нашу физиологию

* Беспокоимся о плохом прошлом
* Беспокоимся о неумолимом настоящем
* Беспокоимся о неизвестном будущем

Беспокойство — акт безумия, который не помогает!

Что хочет сказать Христос: «мы — это, не наша одежда, не то что мы едим или пьем, мы это не наша работа». Еда — не ваша значительная цель!

Мы — это не то, чем мы обладаем.

Наша жизнь — больше денег, больше еды, больше одежды, значительней работы…

Если эти слова верны в отношении жителей Палестины, то они так же верны и для нас людей, которые живут в относительном достатке.

**Пример: Марфа «беспокоишься о многом…»**

Тревога — разделение в нашем уме и сердце!

Потеря фокуса жизни, потеря самообладания, смятение души

**Христос — наводит фокус на главное… указывая на главное, на Бога и Его сущность…**

**Пример: Джери Бриджес** «беспокойство — респектабельный грех. Тот грех — который производит другие грех: корысть, недовольство Богом.

**Мф. 6:30 «маловеры»**

Наше беспокойство связано с отсутствием веры.

Беспокойство — пасынок неверия.

Беспокойство — недостаток доверия Богу и отсутствие довольства тем, что Бог дает.

**Тревога** — плод воображения ума, который предусматривает обстоятельства которые могут измениться и забывание истины которые никогда не изменяется.

Пример: Джон Мюллер (занимался детскими домами в Англии)

*«Начало беспокойства — конец веры.*

*И начало истинной веры — конец беспокойства»*

**Пример: Тим Келлер «Поддельный Бог»** *«Наше беспокойство создает ложное представление о Боге перед неверующими, в том, что Ему нельзя доверять». Беспокойство христианина — клевещет на характер Бога перед миром.*

**Пример: две стороны одной монеты: беспокойство/контроль (опыт ДП)**

Мы хотим контролировать обстоятельства нашей жизни. (деньги один из способов)

Когда мы не можем контролировать — мы беспокоимся.

Беспокойство — человек хранит сокровище не в правильном месте.

Истина, которая освобождает — у вас нет контроля — ОН У БОГА.

Мы хотим контролировать свой мир!

Нами обладают сильные желания, которые мы хотим заполучить!

Что хочет сказать Иисус: НАШИ ЛОЖНЫЕ ОРИЕНТИРЫ УГАШАЮТ НАШУ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О БОГЕ!

* Насколько больше о тех заботится Бог, кто создан по Его образу и подобию…
* Мы не низшие существа, наша жизнь наделена большим смыслом
* Насколько больше о тех, за кого пролил свою драгоценную кровь Сына Божьего
* Бог — который жертвует Своим сыном, «не дарует ли нам и всего»
* Творение — проповедует о Божьей верности, даже если мы не верные

**Практическое применение:**

1. Укрепляйте вашу веру:
2. Когда есть тревога — чаще вырывайтесь из суеты гуляйте по парку, лесу напоминая себе о том, кто есть наш Бог
3. Отпуск — горы
4. Памятники — о верности Бога ставьте
5. Праздник верности Бога
6. Читайте книгу Иова, Псалмы чтение
7. Время для поклонения. Пример: Песня «Океан» Хиллсонг
8. Уповайте на вечные (неизменные) вещи
9. Твоя жизнь более ценна, чем еда и одежда
10. Наставляйте свое сердце в истине: «вы, для Бога важнее чем вороны»
11. В беспокойстве — нет смысла! Беспокойство не помогает, но вредит!
12. **Евангелие о семейных отношения (Мф. 6:31,32)**

Вступление:

Если посмотреть в высоты птичьего полета на этот отрывок, то можно проиллюстрировать следующими примерами:

* Центр управления полетами / самолет
* Корабль/якорь/маяк
* Давид/свое смущенное сердце Пс.41-42

Со времен грехопадения мы отдалились от центра управления полетов… всегда существует склонность быть независимыми, автономными, сами по себе как в море корабли.

Когда становимся независимыми, мы теряем способность правильно оценивать ситуацию.

1-е что предлагает лукавый (Быт.3 гл.) – это сомневаться в Боге, в Его доброте. Он предлагает посмотреть на мир и Бога независимо.

Правильное мышление будет от того, кто правильно генерирует информацию, от того, Кто является центром нашей жизни

Наша с вами эффективность как христиан в служении другим, будет зависеть от того, как глубоко вы знаете Бога.

Нам самим по себе нечего предложить людям – у нас ничего нет! Мы не эксперты и консультанты по беспокойству – в нас самих нет ответа

Совет/наставление должно быть основано на истине!

Животворящая сила Божья для беспокойной души находится в Божьем Слове!

Все что мы можем – это глубоко, достаточно знать Слово Божье, чтобы практически применить в жизни людей.

Утешение должно базироваться на Слове Божьем! (подключить человека к пульту управления полетов).

В этой части Христос призывает свою аудиторию перевести свой взор на Бога-Отца, который заботится о своих детях.

В отличии от язычников, мы имеем Отца, который берет на себя вечную ответственность (как Его детей) наше положение и тяготы жизни. Не верующие беспокоятся — это их удел.

Пример: сирота/сын, дочь

|  |  |
| --- | --- |
| **Жизнь сироты:** | **Жизнь сына/дочери Бога:** |
| Жить с чувством вины или оправдываться за сделанные шибки | Признавать свои ошибки |
| Защищаться при обличении | Исповедовать свой грех |
| Жить в угоду людям, не уметь говорить «нет». | Не жить в угоду людям, но жить в угоду Богу. |
| Не вступать в конфронтацию, замалчивать грехи других | Учиться говорить истину в любви |
| Обман, воровство | Доверие Богу |
| Зависть (я заслуживаю большего) | Довольство и благодарность за то, что имеешь по милости Отца. |

**Цитата:** «*Если у вас нет того, что бы вы хотели иметь прямо сейчас — это говорит о том, что вам это не нужно прямо сейчас…».*

Когда мы подверглись Беспокойству – значит мы склонны думать, что мы знаем лучше, что нам надо, чем наш Небесный Отец

Мы не говорим вслух, но многие христиане озабочены, так как думаю, что умнее, чем Бог. Но Бог дает всегда нам то, что намного полезнее.

**Пример:** Планшет/Плаванье

**Пример:** Отец и Сын

*Этот мужчина, будучи отцом, опускался перед своим ребенком на колени и, глядя ему в глаза, сказал: «Пожалуйста, посмотри папе в глаза. Ты знаешь, что я очень сильно тебя люблю. Ты знаешь, что твой папа не злой и не плохой человек. Ты знаешь, что я бы никогда не попросил тебя сделать что-то, что причинило бы тебе бессмысленную боль или страдания. Мне очень жаль, что ты не можешь понять, почему папа просит тебе поступить или жить именно так. Мне хотелось бы объяснить это тебе, но ты еще очень мал, чтобы понять. Поэтому я собираюсь попросить тебя сделать кое-что — доверься папе. Когда ты будешь идти по коридору, чтобы сделать то, о чем тебя попросил папа, напоминай самому себе: „Мой папа любит меня. Мой папа никогда не попросил бы меня сделать что-то плохое. Я буду доверять моему папе и перестану пытаться быть папой моего папы „».*

**Применение:**

1. Бог-Отец **ВСЕГДА** предлагает лучшее, чем дает этот мир и грех
2. Приходите к Богу-Отцу с молитвой о ваших тревогах (Пр. 3:5,6), а не ищите утешение в грехе.
3. В контексте этой истины, подумайте:
4. За что вы можете поблагодарить Бога?
5. В чем вам необходимо, может быть, покаяться?
6. О чем вы можете Бога-Отца попросить?

4. Посвятите себя в этом году, глубокому познанию Бога (через Писание, книги, семинары, проповеди, спрашивайте у других что им помогало в этом процесс)

5. При размышлении над Писанием, возьмите себе за правило задавать прежде всего вопрос: «Каким в этом отрывке мы видим Бога?».

1. **Евангелие Божьего Царства (Мф. 33,34)**

Христос предлагает большее сокровище чем еда, питье, одежда — то, что не рушимо и безопасно — это ЕГО ЦАРСТВО.

Призыв для нас с вами во время беспокойства искать Царствия Божьего — это огромное благословение для нам. Почему?

Ответ: это путь к свободе.

* Поскольку есть тесная связь между своим собственным царством и беспокойством
* Большинство, если не все тревоги — имеют место быть, когда вы сидите на троне своей собственной жизни как царь. Пытаясь проконтролировать то, что вы не в состоянии проконтролировать.
* Христос переводит взгляд своей аудитории с нас самих на Бога и его ценности.
* Жизнь в Ц.Б. — все служит тому, чтобы Его имя прославлялось
* Жизнь в своем царстве — искать себе славы — а это путь к контроля, страха, гордости, беспокойства, горечи.

Наиболее умиротворенные люди, те, кто находит покой в Божьем Суверенитете!

* Он Царь — я подданный
* Он Хозяин — я слуга
* Он Отец — я сын
* Он управляющий — я подчиненный

Даже когда мы терпим неудачи, дела идут не так, как мы этого хотим, когда болеем, когда инвалидность, когда бизнес идет в упадок.

Умиротворенные люди те — кто предоставляет свою жизнь воле Отца.

**Пример:** **пустой лист бумаги с подписью начальника.**

- Господь определяет план моей жизни.

- За ним последнее Слово

- Бог утверждает повестку моих будней.

В этом отрывке Христос показывает, что причиной нашего беспокойства является озабоченность земными сокровищами.

Мы забываем Евангелие — Кто есть Он, и кто есть я. Или хотим управлять вместо Него своей жизнью! Это всегда будет приводить к тревоге и страху…

**Практическое применение:**

1. Посвятите себя практическому созиданию своей семьи
2. Посвятите себя практическому созиданию вашей домашней группы (спросите у лидера: как я могу быть полезен?)
3. Как я могу практически созидать свою церковь?
4. Как я практически могу созидать этот мир (Божье Царство) для Божьей славы?
5. Увещевайте других с долготерпением и кротко поддерживайте людей, как это делал Христос

**Пример:** Обратите внимание: Христос видит нашу тревогу, он не кричит на нас, не разводит руками.

Он не говорит: «Я не могу поверить, что вы до сих пор гоняетесь за мирскими ценностями… а не увлечены созидания Моего Царства…»

Христос с нежностью и терпением достигает наших сердец, наставляя нас кротко и желая, чтобы мы обрели покой не в измененных обстоятельствах, стабильности, но в понимании того, кем является для них БОГ, кем является для них Иисус Христос.

Настоящий покой невозможно обрести в понимании происходящего!

Настоящий мир в сердце обретается в доверии суверенитету Бога и упование на Божье провидение.

**Стихи для запоминания:**

*В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви*. (1 Ин. 4:18).

*Не называйте заговором всего того, что народ сей называет заговором; и не бойтесь того, чего он боится, и не страшитесь. Господа Саваофа — Его чтите свято, и Он — страх ваш, и Он — трепет ваш!* (Ис. 8:12,13)

**Молитва:**

Господи, помоги применить все эти аспекты проповеди для своей жизни.

Помоги чтобы никто из твоих детей не стал жертвой вещей этого мира, чтобы мы не лишились возможности в самые сложные дни нашей жизни видеть Тебя: как Бога-Творца; Бога-Отца; Бога-Царя всей Вселенной.

Верим и помоги нашему неверию…

Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться?

2. Если будут наступать на меня злодеи, противники и враги мои, чтобы пожрать плоть мою, то они сами преткнутся и падут.

3. Если ополчится против меня полк, не убоится сердце мое; если восстанет на меня война, и тогда буду надеяться.

4. Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его,

5. ибо Он укрыл бы меня в скинии Своей в день бедствия, скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего, вознес бы меня на скалу.

6. Тогда вознеслась бы голова моя над врагами, окружающими меня; и я принес бы в Его скинии жертвы славословия, стал бы петь и воспевать пред Господом. (Псалтирь 26:1–6)