



«Сущность поста»

1. Христиане должны поститься

Иисус показывал пример в посте.

Матф. 4:1,2

В нагорной проповеди Иисус учил о том, каким должен быть пост (Матф.6:16-18).

Также Он говорил, что христиане должны поститься.

Марк.2:18-20

Но на пути практикования поста стоит два препятствия:

1. Не достаток убежденности, что христиане должны поститься (Марк.2:18-20).
2. Не достаток понимания сущности поста.

2. Сущность христианского поста

Давайте сразу же скажем, чем пост не является:

- голодовкой для сбрасывания веса;
- методом манипуляции Богом;
- попрошайством у Бога;
- просто методом закалки характера и воли;
- религиозным обрядом или таинством;
- инструментом для превозношения и гордости;
- «добродетель» дающая большую меру самоправедности.

1) Чувство голода проповедует нам о нашей нужде в Боге

Существует феномен того, что мы сотворены зависимыми от пищи. Мы воспринимаем нашу зависимость от пищи и воды, как нечто само собой разумеющееся. Но на самом деле это особенное явление в нашей жизни.

Потому, что Бог мог с легкостью создать нас полностью не зависимыми от пищи и воды. Однако мы созданы так, что целых 3 раза в день мы вынуждены кушать. Мы созданы так, что если мы перестанем кушать и пить, то очень скоро мы слабеем, тело начинает плохо функционировать и мы умираем.



Трижды в день мы сталкиваемся с проповедью, которая говорит нам о нашей глубочайшей зависимости от Бога.

Трижды в день мы слышим Псалом 103!

Псалом 103

Небольшое воздержание в пище очень ярко чувствуется нашей душой и нашим телом. Бог сотворил голод, чтобы мы постоянно слышали проповедь о нашей нужде в хлебе небесном, а это значит, чтобы мы чувствовали голод по Богу.

Иоанна 6:24-35

Воздержание в пище, порождает чувство голода, а чувство голода проповедует нам о нашей нужде, прежде всего, не в пище, а в Самом Создателе Боге.

Воздержание в пище, воде, в любимой активности (например, интернет) быстро показывает нашу зависимость от Бога, ценность (приоритет) того, о чем мы молимся по сравнению с жаждой насытить душу и тело.

2) Пища и другие Божьи дары могут уводить нас от близости с Хлебом Небесным

Вместо того, чтобы использовать Божьи дары (пищу, деятельность, развлечения, жизненные заботы), чтобы направлять свою душу на познание Бога, на вкушение Хлеба Небесного, на прославление Его... Вместо этого мы используем хлеб земной для того, чтобы заглушать дискомфорт души, который указывает нам на голод души по Богу.

Божьи дары вместо указателя в сторону Бога уводят нас от Него.

Мы напичкиваем нашу душу множеством земных яств и развлечений и скрываем, а иногда почти вытесняем наш голод по близким отношениям с Богом.

Иллюстрация отвлеченности от слушателей, через увлеченность чем-то другим, показывает как наше сердце отвлекается от Бога.

Исаия 22:1-14



Романтика поста и сопротивление ему

У истоков христианского поста лежит тоска по Богу. Однако рассказ о моем изголодавшемся по Нозель сердце может ввести вас в заблуждение. Он освещает только половину сути христианского поста. Одна ее половина состоит в том, что аппетит, отражающий только нашу физиологию, теряет свою остроту от глубокой тоски по Богу. Другая половина заключается в том, что физиологический аппетит настолько силен, что как раз он-то и является прямой угрозой нашему стремлению к Богу.

В первом случае мы произвольно теряем аппетит. Во втором мы сопротивляемся ему. В первом случае мы уступаем высшему голоду, который в нас существует. Во втором мы боремся за этот высший голод, которого, увы, нет.

Христианский пост — это не просто произвольное воздействие на нас глубокого удовлетворения в Боге; это оружие, которое мы выбираем для борьбы с любой силой, способной это удовлетворение у нас отнять.

Величайшие соперники Бога — Его дары человечеству

Самый заклятый враг души, алчущей Бога, не яд, а яблочный пирог. И совсем не пир злобных хищников притупляет наше стремление к небесам. Это происходит потому, что наша душа до отказа напичкана всякой всячиной, которую мы легкомысленно поглощаем, порхая над яствами мирового стола. Господь, указывая на то, что отдаляет нас от пиршественного стола Его любви, из всех зол, которые может принести нам сатана, выделяет как самое страшное нашу озабоченность куском земли, волами, ее обрабатывающими, женой (Лк. 14:18–20). Главные соперники нашей любви к Богу не Его враги, а Его дары. Самая сильная тяга у людей возникает



не к яду, а к простым земным удовольствиям. Когда эти удовольствия полностью вытесняют наше неодолимое стремление к Богу, то поклонение этим удовольствиям уже не осознается человеком и искоренить такое идолопоклонство почти невозможно.

Иисус сказал, что некоторые люди слышат слово Господа и желание познать Его просыпается в их сердцах. Но по мере того, как они продолжают свой жизненный путь, их души заботы, богатство и наслаждения житейские (Лк. 8:14). Он также предупреждал, что «обольщение богатством и другие пожелания, входя в них, заглушают слово, и оно бывает без плода» (Мк. 4:19). «Наслаждения житейские» и «другие пожелания» — это не зло в чистом виде. Это не пороки человеческие. Это дары Бога. Это хлеб наш насущный в виде мяса, картофеля, кофе, работы в любимом саду, чтения, украшения дома, путешествий в разные страны. Это вложение нашего капитала в то или иное производство, просмотр телевизионных передач, захватывающие гонки по волнам Интернета, хождение по магазинам, коллекционирование и разного рода разговоры. И все они могут стать убийственной заменой Богу.

Притупляющий эффект невинных удовольствий

Когда я говорю, что у истоков христианского поста лежит тоска изголодавшейся по Богу души, я утверждаю, что мы способны на все, чтобы защитить себя от притупляющих наши истинные чувства «невинных» удовольствий. Мы сможем обойтись и без них. Не только без пищи. Без любого другого удовольствия. Тогда мы сможем навсегда сохранить в нашей душе страстное, неувядаемое стремление к Богу и к нашему Небесному дому. Несколько лет назад я призвал своих прихожан поститься в течение суток раз в неделю (если возможно, не завтракать и не обедать по средам) и соблюдать этот пост в течение всего января. Тогда в нашем приходе были



16 *Пост показывает насколько Бог дорог для нас, насколько Его достаточно!*
 Дж. Пайпер. Алчущие Бога

один из путей, на котором делами доказывается наша любовь к Богу. Пост помогает нам постоянно держать наш дар предпочтения Бога выше всех остальных наших дел и забот, заставляет нас всегда быть на страже. Он не дает заглохнуть источнику. Он заставляет нас вновь и вновь задавать себе вопрос: а действительно ли я испытываю потребность в Боге? Ощущаю ли я сильное чувство потери без Его присутствия? Так ли уж страстно я нуждаюсь в Нем? Не стал ли я испытывать удовольствие от Его даров и на этом успокоился?

Христианский пост — это своеобразное испытание, обнаруживающее, насколько наши желания возобладали над нами и контролируют нас. Что прячется на самом дне наших страстей? В своей книге «Праздник воздержания», в главе, посвященной посту, Ричард Фостер пишет: «Из всех других видов воздержания пост в наибольшей мере раскрывает, что имеет над нами власть. Это просто находка для верного последователя Христа, стремящегося во всем походить на Него. Потому что едой и многими другими удовольствиями мы очень хорошо маскируем наш внутренний мир»⁶.

Всеми этими вопросами в наше время достаточно много занимается психология, особенно в отношении тех, кому пришлось испытать в своей жизни сильную боль. Мы бы сказали, что эти люди «лечат» свою боль едой. Сам процесс поглощения пищи действует на них как болеутоляющее средство. Но это не такой уж редкий и специфический синдром. Все мы страдаем этим. Каждый из нас. Без исключения. Мы все стараемся облегчить чувство возникшего дискомфорта едой и компенсировать наше несчастье мечтами об обеденном столе. Вот почему пост обнажает всех нас — нашу боль, нашу гордость, наш гнев. Фостер продолжает:

Если нами руководит гордость, она будет раскрыта почти немедленно. Давид говорил: «Изнурял постом душу мою» (Пс. 34:13). Пнев, горечь, ревность, соперничество, страх — если они прячутся в нас — обязательно всплывут на поверхность во время поста. Сначала мы будем думать, что наш гнев появился



Пост проявляет ценности, которые дороже для нас чем Бог. Пост средство. 17-12

Введение. Тоска по Богу

17

из-за голода. А затем мы поймем, что мы гневаемся оттого, что дух гнева таится в глубине нашей души. Мы сможем порадоваться этому открытию, потому что знаем, что исцеление придет к нам вместе с очищающей силой Христа⁷.

Один из поводов соблюдать пост — желание узнать, что же кроется в бездонных глубинах нашей души. Так Авраам узнал, что таилось в глубине его души. Во время поста ваша потаенная суть обязательно откроется. Вы ее обязательно увидите. И вам придется либо бороться с ней, либо задушить ее в самом зародыше. Когда подойдет время обеда и вы проголодаетесь настолько, что мысль о вкусной еде наполнит вашу душу такой же радостью, как и мысль о летнем отпуске, вы вдруг вспомните: «Надо же, я совсем забыл, у меня обязательство перед Богом. Я не могу себе позволить этого удовольствия. Я пошусь также и во время обеда». Что же вам делать с чувством потерянности, обитающим внутри вас? Раньше вы его прочно загораживали от себя надеждой на вкусный обед. Эта надежда рождала в вас приятные переживания, которые приводили вас в равновесие, заставляя забыть о плохом. Но теперь равновесие нарушено. Вам придется искать другой выход.

Пост — слуга веры.

Алчущая служанка веры

И вот в этот самый момент мы начинаем открывать для себя ресурсы своей души. То, что я постепенно узнаю о своей душе, является бесценным даром в моей борьбе за веру. Вначале я хотел озаглавить эту книгу «Пост — алчущая служанка веры». И какая же это замечательная служанка! Смиренно и кротко, едва уловимым движением она выносит наружу из самых темных уголков моей души все мое недовольство родственными связями и отношениями с другими людьми, разочарование и усталость от своих обязанностей священника, страх крушений, пустоту потраченного понапрасну времени. И когда мое измученное сердце начинает оттаивать в предвкушении



ужина с друзьями в ресторанчике, где подают чудесную пиццу, душа спокойно напоминает: не сегодня. Сначала вы можете почувствовать себя несправедливо обделенным. Найду ли я духовное общение с Богом настолько желанным, а надежду на Его обещание такой глубокой, чтобы не просто справиться с собой, но и восторжествовать, возликовать в Нем? Или же глубокий рационализм возобладает над необходимостью воздержания, и я вновь прибегну к знакомому лекарству — признанию пищи? Апостол Павел говорил: «Ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6:12). Пост обнажает степень такого «обладания» нами, будь то пища, телевизор, компьютер или что-то иное, на чью милость мы сдаемся вновь и вновь, чтобы только уйти от нашего едва заметного желания обратиться к Богу.

Для чего Бог создал хлеб и ощущение голода

Одной из причин нашей крайней зависимости от пищи является тот факт, что без нее наше физическое существование было бы невозможно. Почему это так? Я имею в виду, почему Господь создал хлеб и сотворил нас такими, что наша жизнь полностью зависит от пищи? Он мог бы сделать все по-другому, чтобы никто не нуждался в пище. Он Бог, и мог сделать все как-нибудь иначе. Почему же хлеб? Почему голод и жажда? Мой ответ очень прост: Он создал хлеб, чтобы мы смогли понять смысл высказывания Сына Божьего, когда Он сказал нам: «Я есмь хлеб жизни» (Ин. 6:35). И Он создал ритм жажды и ее утоления, чтобы мы поняли, что такое вера в Христа, когда Иисус сказал: «Приходящий ко мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Ин. 6:35). Богу не было нужды создавать существа, нуждающиеся в еде и питье с их способностями различать вкусное.

Но не человек, а Бог центр вселенной. И все на земле, как говорил апостол Павел, «из Него, Им и к Нему» (Рим. 11:36). «К Нему» означает, что все существует, чтобы привлечь к Нему



Итак, самая главная сущность христианского поста заключается в том, чтобы вести свою душу к ее Возлюбленному, к ее Хлебу Небесному, к самой сладостной личности в мироздании. Пост спасает нашу душу от заменителей Бога и дает ей возможность пробиться к своему Спасителю. Это самая главная сущность поста. И если мы ее упускаем, то пост превращается в манипуляцию Богом, попрошайничество или религиозное идолопоклонство.

Но есть и другие стороны поста! Такие как:

1. Проявление смирения и раскаяния перед Богом Первая из причин, по которой мы постимся — проявление смирения перед суверенным Творцом вселенной. Бог отвечает нам, так как во время поста мы неустанно, сосредоточенно, от всего сердца ищем Его в нашей жизни (2 Пар. 7:14). Постясь, мы проявляете смирение, признавая свою зависимость от Бога.

Псалтирь 34:1-13. Иона 3:6-10

2. Постимся, если мы желаем чего-либо и готовы открыть эти желания перед Богом. Иногда, постясь, мы проявляем искреннее желание познать волю Бога относительно того, чего мы истинно желаем для нашей жизни и хотим узнать соответствует ли желаемое воле Бога. Ездра объявил пост, когда просил Бога защитить Его людей по пути в Иерусалим из изгнания. Бог ответил и безопасно привел их в Иерусалим, по дороге избавляя от врагов и засад (Ездра 8:21-31). 2-я Царств 12:15-18

3. Мы постимся, чтобы узнать волю Бога. Искать волю Бога и Его указаний — это не то же самое, что простить Его о чем-то, что мы желаем. Когда израильтяне враждовали с коленом Вениаминовым, они искали воли Бога с помощью поста. Огромная армия постилась до вечера, и “Тогда все сыны Израилевы вопрошали Господа: ” Выходить ли мне еще на сражение с сынами Вениамина, брата моего, или нет?” (Книга Судей 20: 26-28). Отрывок из книги Деяния 13:1-3 подразумевает, что руководители церкви должны искать указаний к служению от Бога с помощью молитвы и поста. Вот что ответил Святой Дух: “Отделите мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их”. • Деяния 13:1-3

4. Развитие дисциплины воздержания и самоконтроля для духовной жизни. Одно из преимуществ поста — развитие самоконтроля с помощью дисциплины тела и желаний. • 1-е Коринфянам 9:25-27 Когда мы говорим “нет” естественной потребности в пище, мы развиваем волю и дисциплину, чтобы сказать “нет” другим желаниям плоти (1 Кор. 9:27). В Библии описаны и другие причины, по которым люди верующие постились, например:

5. Избавление от... • 2-я Паралипоменон 20:1-13 **7. Оплакивание потери любимого человека** • 1-я Царств 31 **8. Исцеление больных или болезни** • Псалтирь 34:13 **9. Назначение старейшин в церкви** • Деяния 14:23

Люди Божьи по всей Земле продолжают поститься.



Примеры: Нокс так много постился и молился, что королева Виктория боялась, что его молитвы сильнее всей шотландской армии. Джон Уесли, известный английский проповедник, миссионер и основатель методизма, постился два раза в неделю от рассвета и почти до вечера. Чарльз Финней, один из членов движения Возрождения 1800-х, постился регулярно каждую неделю, а иногда не ел несколько дней подряд, если чувствовал ослабление духовной силы.